

ASPACE NEWS

Boletín oficial de
ASPACE León



2026
1ER SEMESTRE

Nº 75- 2026

Contenido

1
PRIMERAS NIEVES

2
CARNAVAL

3
MUSAC

4
CUMPLEAÑOS

6
NUESTROS PASEOS

8
PROYECTO ECO

10
SEMANA SANTA

12
CONVIVENCIA

14
CONVIVENCIA

16
CULTURAL

17
EMPLEO

19
VISITA ALZHEIMER LEÓN

21
PASEO POR EL ENTORNO

23
VIAJE VERNO

25
SEMANA SAN JUAN Y SAN PEDRO

27
SIEMPRE EN NUESTRO
RECUERDO



ASPACE
León



PRIEMRAS NIEVES

Con la llegada de las primeras nieves en León, en nuestro cole La Luz no quisimos dejar pasar la oportunidad de vivir el momento como se merece. Aprovechando que el patio amaneció cubierto de blanco, organizamos un taller muy especial: ¡construimos nuestros propios muñecos de nieve!

Nuestro alumnado participó en todo el proceso. Salimos a recoger la nieve, la tocamos, la moldeamos y trabajamos en equipo para darle forma. Después, continuamos la actividad en el aula, donde terminamos de decorar los muñecos y añadimos los detalles finales.

Fue una experiencia sencilla pero muy significativa, en la que disfrutamos del invierno, fomentamos la participación activa y compartimos risas y compañerismo. Sin duda, una de esas actividades que convierten un día frío en un recuerdo cálido.



CARNAVAL

En ASPACE León vivimos el Carnaval con mucha creatividad, participación y ganas de compartir.

En el Colegio La Luz, la celebración comenzó semanas antes con varios talleres dedicados a la confección de los disfraces. Este año quisimos rendir homenaje a Gaudí, llenando nuestras aulas de color, formas inspiradas en el modernismo y mucha imaginación. Nuestro alumnado participó activamente en todo el proceso, experimentando con materiales, texturas y mosaicos que recordaban al artista. Para llevar a cabo estos talleres contamos con el apoyo de las alumnas del Centro de Formación Clarín, cuya implicación y cercanía fueron fundamentales para que la experiencia fuera todo un éxito.

Por su parte, en el Centro Ordoño II también disfrutamos de una jornada festiva muy especial. La música fue protagonista, creando un ambiente alegre y participativo, y compartimos una chocolatada que puso el broche perfecto a la celebración.

Fue un Carnaval lleno de trabajo en equipo, convivencia y momentos compartidos que, una vez más, demuestran que cualquier ocasión es buena para aprender, crear y disfrutar juntos.



MUSAC

Un viernes al mes realizamos una salida muy especial al MUSAC, donde siempre nos reciben con una atención excelente. Allí participamos en un taller educativo vinculado a la exposición que se encuentra en ese momento, lo que nos permite acercarnos al arte contemporáneo de una forma dinámica, participativa y adaptada a nuestro grupo.

Después del taller, visitamos una parte de la exposición acompañados por nuestra ya amiga Ester, que con cariño, cercanía y gran profesionalidad nos guía y nos ayuda a descubrir cada obra desde una mirada diferente.

Estas visitas se han convertido en una cita muy esperada, no solo por lo que aprendemos, sino también por el trato tan humano y acogedor que siempre recibimos.



CUMPLEAÑOS

El último jueves de cada mes reservamos un momento muy especial para celebrar los cumpleaños de nuestros chicos y chicas. Es una cita que ya forma parte de nuestra rutina y que esperamos con mucha ilusión.

Durante estos seis meses han sido muchas las ocasiones en las que nos hemos reunido para soplar velas, compartir merienda y, sobre todo, disfrutar juntos. Nuestras fiestas de cumpleaños siempre están llenas de música, risas y pequeños detalles que hacen que cada persona se sienta protagonista en su día.

Son momentos sencillos, pero muy significativos, que refuerzan la convivencia y nos recuerdan lo importante que es celebrar la vida y compartirla en grupo.





NUESTROS PASEOS

De forma habitual organizamos pequeñas salidas para pasear, cambiar de entorno y disfrutar del aire libre. Son momentos sencillos, pero muy necesarios: nos permiten desconectar de la rutina, aprovechar el buen tiempo y recargar energías.

El destino es lo de menos. A veces damos una vuelta por el rastro, otras subimos al Monte San Isidro y, en ocasiones, simplemente nos quedamos disfrutando de los jardines que tenemos cerca. Lo importante es salir, compartir el paseo y disfrutar del camino juntos.

A veces son las cosas pequeñas, los momentos más cotidianos, donde de verdad se encuentra la felicidad. Estas salidas nos recuerdan que disfrutar juntos, reír, charlar o simplemente contemplar el entorno puede ser tan valioso como cualquier gran plan.





PROYECTO ECO

Este proyecto nace de la colaboración con nuestras amigas y amigos de Alzheimer León. Gracias a la buena relación que mantenemos ambas entidades, surgió la idea de poner en marcha esta iniciativa.

El proyecto ECO tiene como objetivo reunir a dos grupos de personas, uno de cada entidad, para crear vínculos y fomentar nuevas relaciones. Está pensado para que personas de diferentes generaciones interactúen, compartan actividades y generen espacios de convivencia. Es emocionante comprobar cómo personas con experiencias de vida tan distintas pueden conectar tan bien y dar lugar a momentos tan especiales.

Para la primera sesión, las personas participantes de cada grupo escribieron una carta de presentación. Estas cartas se numeraron y se intercambiaron entre ambos grupos, de modo que cada participante recibió la carta de una persona concreta del otro grupo. Así, cuando llegó el día del primer encuentro, ya tenían una primera referencia sobre la persona con la que iban a compartir la experiencia, lo que facilitó el inicio de las conversaciones.

Y así fue. Durante un buen rato pudieron hablar, conocerse y compartir experiencias. Más tarde, realizamos una puesta en común para que cada persona expresara cómo se había sentido durante el encuentro. Fue un momento muy enriquecedor y lleno de emociones.

Un mes después volvimos a reunirnos para visitar juntos la Catedral de León. Actualmente estamos preparando la tercera sesión, en la que visitaremos la Basílica de San Isidoro y compartiremos una merienda. Una nueva oportunidad para seguir fortaleciendo estos lazos y disfrutando de una experiencia que está resultando muy positiva para todas las personas participantes.



SEMANA SANTA

La Semana Santa de León es una de las tradiciones más arraigadas y emblemáticas de nuestra ciudad. Cada año, sus calles se llenan de historia, emoción y devoción, convirtiéndose en un punto de encuentro para miles de personas que salen a disfrutar de este acontecimiento tan especial.

Como no podía ser de otra manera, desde ASPACE León quisimos formar parte una vez más de esta celebración y acudimos a contemplar los pasos y procesiones que recorren la ciudad durante esos días. Sin embargo, este año la experiencia fue aún más especial, ya que no nos limitamos a verla desde fuera, sino que tuvimos la oportunidad de vivirla desde dentro.

Gracias a nuestras amigas y amigos de la **Real Cofradía del Santísimo Sacramento de Minerva y la Santa Vera Cruz**, pudimos acompañarles durante un tramo de su procesión y compartir con ellos una experiencia única. Desde hacía varios años nos trasladaban su deseo de que participáramos junto a la cofradía, y este año, por fin, se dieron las circunstancias para hacerlo realidad.

Para nuestros chicos y chicas fue una oportunidad inolvidable. Poder formar parte de la procesión, recorrer las calles junto a los demás cofrades y sentir tan de cerca el ambiente de la Semana Santa leonesa nos permitió vivir momentos de gran emoción, convivencia e inclusión. Además, fue una magnífica ocasión para acercarnos aún más a una de las tradiciones más representativas de nuestra tierra.

Queremos agradecer de corazón a la Real Cofradía la acogida, el cariño y todas las facilidades que nos brindaron para que pudiéramos participar. Su compromiso y sensibilidad hicieron posible que nuestros chicos y chicas disfrutaran de una experiencia que difícilmente olvidarán.

Sin duda, vivir la Semana Santa desde dentro ha sido algo muy especial. Una experiencia enriquecedora que nos permitió sentirnos parte activa de una tradición que forma parte de la identidad de León y que este año recordaremos con especial cariño.



CONVIVENCIA

CEE Santa María Madre de la Iglesia

Antes de finalizar el curso, teníamos una visita marcada en el calendario con especial ilusión. Desde hacía tiempo queríamos conocer al alumnado y al equipo del Colegio de Educación Especial Santa María Madre de la Iglesia, en Astorga, y por fin llegó el día.

Con muchas ganas y algo de emoción, el alumnado de nuestro colegio de educación especial La Luz, acompañado por sus maestras, se subió al autobús rumbo a tierras maragatas para disfrutar de una jornada de convivencia que llevábamos tiempo esperando.

Nada más llegar nos encontramos con una acogida excepcional. Tanto el alumnado como los profesionales del centro nos recibieron con los brazos abiertos y consiguieron que nos sintiéramos como en casa desde el primer momento. A lo largo de la mañana compartimos juegos, canciones, actividades y, sobre todo, muchos momentos de encuentro que dieron lugar a conversaciones, sonrisas y muchas risas.

Este tipo de experiencias nos recuerdan la importancia de crear espacios donde nuestros chicos y chicas puedan relacionarse con otras personas, conocer nuevas realidades y ampliar sus círculos de convivencia. Desde ASPACE León creemos firmemente en el valor de establecer vínculos con otras entidades y centros educativos, ya que estas iniciativas enriquecen el aprendizaje, favorecen la inclusión y generan experiencias muy positivas para todas las personas participantes.

Aunque la distancia y el tiempo disponible hicieron que la visita se nos pasara demasiado rápido, regresamos a León con la sensación de haber vivido una jornada muy especial y con la certeza de haber sembrado una bonita amistad entre ambos centros.

Por suerte, esto no ha sido un adiós, sino un hasta pronto. Ya hemos emplazado a nuestros amigos y amigas de Astorga para volver a encontrarnos el próximo curso y seguir compartiendo experiencias, actividades y momentos tan enriquecedores como los vividos en esta primera visita.



CONVIVENCIA

COSAMAI

Desde nuestro Centro de Día La Luz nos desplazamos hasta Astorga para visitar a nuestros amigos y amigas de COSAMAI. Allí nos estaban esperando para enseñarnos de cerca todo el trabajo que realizan y compartir con nosotros una jornada muy especial.

Nada más llegar, nos presentaron los diferentes talleres y actividades que desarrollan en el centro. También pudimos recorrer sus instalaciones, que nos sorprendieron por su amplitud y por la gran cantidad de espacios dedicados a distintas actividades.

La primera parada fue el taller de cartonaje, donde nos explicaron el proceso de elaboración de cajas de cartón. Aprendimos cómo doblan, montan y dan forma a cada pieza para crear unas cajas muy conocidas en León, ya que son las que utiliza la Confitería del Bernesga para algunos de sus productos. La visita fue tan interesante que alguno de nuestros chicos no pudo resistirse a colaborar un poco entre tanta maquinaria y trabajo. ¿Verdad, Javi Mateos? ¡Nos quedó claro que se te da muy bien!

Después visitamos su sala multisensorial, un espacio muy completo y acogedor que nos llamó mucho la atención por sus recursos y posibilidades.

A continuación, llegó uno de los momentos más esperados de la jornada: la visita al taller de cerámica.

Allí, una de las personas usuarias de COSAMAI nos hizo de guía y nos explicó con detalle todo el proceso de trabajo que realizan, desde la preparación del barro hasta el acabado final de las piezas. Y como no podía ser de otra manera, después de las explicaciones llegó el momento de ponerse manos a la obra. Con mucha ilusión, nos animamos a trabajar el barro y a experimentar de primera mano algunas de las técnicas que utilizan en el taller.

Fue una jornada muy enriquecedora en la que aprendimos cosas nuevas, compartimos experiencias y disfrutamos de un gran ambiente de compañerismo. Queremos agradecer a todo el equipo de COSAMAI la acogida y el cariño con el que nos recibieron.

Nos encantó conocer vuestro trabajo y pasar este día con vosotros. Ahora os toca devolvernos la visita. ¡Os esperamos en ASPACE León con los brazos abiertos!



CULTURAL

Visita al campo de la Cultu

Hace unos días tuvimos la oportunidad de visitar el Estadio Reino de León y conocer de cerca algunos de los espacios más emblemáticos de la casa de la Cultural y Deportiva Leonesa.

Durante el recorrido descubrimos parte de la historia del club y visitamos lugares tan especiales como la sala de prensa, los vestuarios y otras zonas habitualmente reservadas para jugadores, cuerpo técnico y medios de comunicación. Además, pudimos cumplir uno de los momentos más esperados de la visita: saltar al terreno de juego y pisar el césped del estadio.

Fue una experiencia muy divertida y emocionante, que nos permitió acercarnos al mundo del deporte desde una perspectiva diferente y conocer los rincones que normalmente permanecen fuera de la vista del público.



EMPLEO

FSE

Desde el departamento de FSE hemos desarrollado la formación de Habilidades Sociales, una acción centrada en el desarrollo de competencias transversales fundamentales tanto para la vida cotidiana como para el entorno laboral.

A lo largo de las diferentes sesiones, las personas participantes han trabajado y puesto en práctica habilidades como la escucha activa, el trabajo en equipo, la comunicación interpersonal, la resolución de conflictos y la inteligencia emocional, entre otras. Todas ellas son herramientas clave para favorecer las relaciones personales, la autonomía y la inclusión laboral.

Seguimos apostando por espacios de aprendizaje que permitan a las personas adquirir nuevas herramientas, ganar confianza en sus capacidades y desenvolverse con mayor seguridad en distintos ámbitos de su vida. Nuestro objetivo es contribuir a que las personas con discapacidad puedan acceder al mercado laboral y desarrollar su proyecto profesional de una forma real y efectiva.



Desde ASPACE León, a través de programas como FSE, acompañamos a las personas con discapacidad durante todo su proceso de inserción laboral, ofreciendo orientación, formación y apoyo personalizado en cada etapa de la búsqueda de empleo.

Además, desarrollamos tanto formaciones complementarias, destinadas a reforzar conocimientos y habilidades específicas, como acciones formativas certificadas que permiten adquirir competencias profesionales y aprender un oficio, facilitando así el acceso a futuras oportunidades laborales.



VISITA Alzheimer León

Alumnado de formación mixta de Alzheimer León

Hace unos días recibimos en ASPACE León la visita del alumnado del programa mixto de empleo y formación de Alzheimer León, una jornada que nos permitió compartir experiencias, conocimientos y formas de trabajo en torno a un objetivo común: mejorar la atención y la calidad de vida de las personas a las que acompañamos.

Durante el encuentro, tuvimos la oportunidad de presentar algunos de los recursos y apoyos que ofrecemos en nuestra entidad, así como intercambiar impresiones sobre los retos y oportunidades que plantea la atención centrada en la persona. Aspectos como los apoyos personalizados, la promoción de la autonomía, el uso de tecnología adaptada o la importancia de generar entornos accesibles estuvieron presentes en las distintas conversaciones mantenidas a lo largo de la visita.

Este tipo de encuentros resultan especialmente enriquecedores, ya que permiten conocer otras realidades, compartir buenas prácticas y establecer espacios de aprendizaje mutuo entre profesionales y futuros profesionales del ámbito social y sociosanitario.

Desde ASPACE León agradecemos a Alzheimer León su interés, cercanía y disposición para seguir fortaleciendo la colaboración entre ambas entidades. Estamos convencidos de que trabajar en red y compartir conocimientos contribuye a mejorar la atención que prestamos y a seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva y centrada en las personas.



PASEOS POR EL ENTORNO

Aprovechando la llegada del buen tiempo, parte del alumnado del Colegio de Educación Especial La Luz disfrutó de una agradable salida por el entorno natural que rodea nuestras instalaciones.

Este tipo de paseos nos permiten disfrutar del aire libre, realizar actividad física y descubrir todo lo que nos ofrece el entorno en cada época del año. Además, son una magnífica oportunidad para compartir momentos de convivencia y romper con la rutina del aula.

Durante la ruta vivimos un encuentro muy especial con algunos de nuestros vecinos más cercanos: los caballos que pastan en las fincas próximas al centro. Los animales se acercaron con curiosidad a saludarnos y pudimos observarlos de cerca, una experiencia que despertó el interés y la ilusión de todos los participantes.

Fue una mañana sencilla, pero llena de pequeños momentos que la hicieron especial. Porque muchas veces son estas actividades cotidianas las que nos permiten disfrutar del entorno, conectar con la naturaleza y crear recuerdos que permanecen en el tiempo.

Sin duda, una jornada para seguir aprendiendo, compartiendo y disfrutando de todo lo que nos rodea.



VIAJE DE VERANO

Del 1 al 7 de junio disfrutamos de una fantástica semana de vacaciones en San Carlos de la Rápita, llena de actividades, convivencia y momentos inolvidables.

Tras el viaje de ida, que nos llevó desde León hasta nuestro destino en la costa mediterránea, comenzamos unos días repletos de diversión y descubrimientos. Disfrutamos de la piscina y de la playa, aprovechando el buen tiempo, siempre acompañados de sombrillas, crema solar y muchas ganas de pasarlo bien.

También tuvimos la oportunidad de conocer mejor el entorno a través de agradables paseos por San Carlos de la Rápita, su puerto y el Museo del Mar. Además, realizamos una excursión a Tarragona, donde recorrimos su casco histórico, visitamos su impresionante catedral y disfrutamos de unas magníficas vistas al mar.

Uno de los momentos más especiales del viaje fue la visita al Delta del Ebro. Allí pudimos contemplar sus extensos arrozales, observar flamencos y realizar un emocionante paseo en barco hasta la desembocadura del río.

Entre actividad y actividad hubo tiempo para descansar, compartir conversaciones, comprar algunos recuerdos, tomar helados para combatir el calor y, por supuesto, disfrutar cada noche de un rato de música y baile, una de las actividades favoritas del grupo.

El viaje transcurrió sin incidencias y nos permitió disfrutar de una semana llena de experiencias, compañerismo, risas y buenos momentos. Regresamos a León con las maletas llenas de recuerdos y con la satisfacción de haber compartido unos días estupendos que, sin duda, permanecerán en nuestra memoria durante mucho tiempo.



SEMANA DE SAN JUAN Y SAN PEDRO

Como cada año, no quisimos perdernos una de las semanas más esperadas del calendario leonés. Las fiestas de San Juan y San Pedro llenaron la ciudad de música, cultura y ambiente festivo, y nuestros chicos y chicas disfrutaron de ellas al máximo.

A lo largo de esos días participamos en numerosas actividades organizadas por toda la ciudad. Asistimos a conciertos, disfrutamos de las orquestas, acudimos a diferentes actuaciones programadas en el Auditorio Ciudad de León y aprovechamos para pasear por las calles, donde el ambiente festivo se respiraba en cada rincón.

Estas salidas nos permiten formar parte de la vida de nuestra ciudad y disfrutar de una programación cultural y de ocio accesible para todas las personas. Además, son una magnífica oportunidad para compartir tiempo juntos, descubrir nuevos espacios y vivir experiencias que enriquecen nuestro día a día.

Durante toda la semana no faltaron las risas, los encuentros, la buena música y las ganas de disfrutar. Porque participar en las fiestas también es una forma de seguir construyendo inclusión, compartiendo momentos y formando parte activa de la sociedad.

Sin duda, una semana intensa, repleta de actividades y de recuerdos que ya forman parte de este curso.



SIEMPRE EN NUESTRO RECUERDO

En estos últimos meses, la familia de ASPACE León ha tenido que despedir a Toñín. Su marcha ha dejado un vacío entre quienes tuvimos la suerte de compartir momentos a su lado.

Recordaremos siempre su carácter, su forma de estar y todos esos pequeños momentos que formaron parte de nuestro día a día. Tus saludos tan personales, la música que te acompañaba a todas partes, son esos recuerdos los que permanecen y los que hacen que las personas sigan presentes de alguna manera entre quienes las conocieron y apreciaron.

Agradecemos el tiempo compartido y todo lo que nos aportó durante su paso por nuestra entidad. Su recuerdo, al igual que el de tantas personas que han formado parte de la historia de ASPACE León a lo largo de estos 40 años, seguirá acompañándonos y recordándonos la importancia de construir una entidad basada en la cercanía, el respeto y el valor de cada persona.

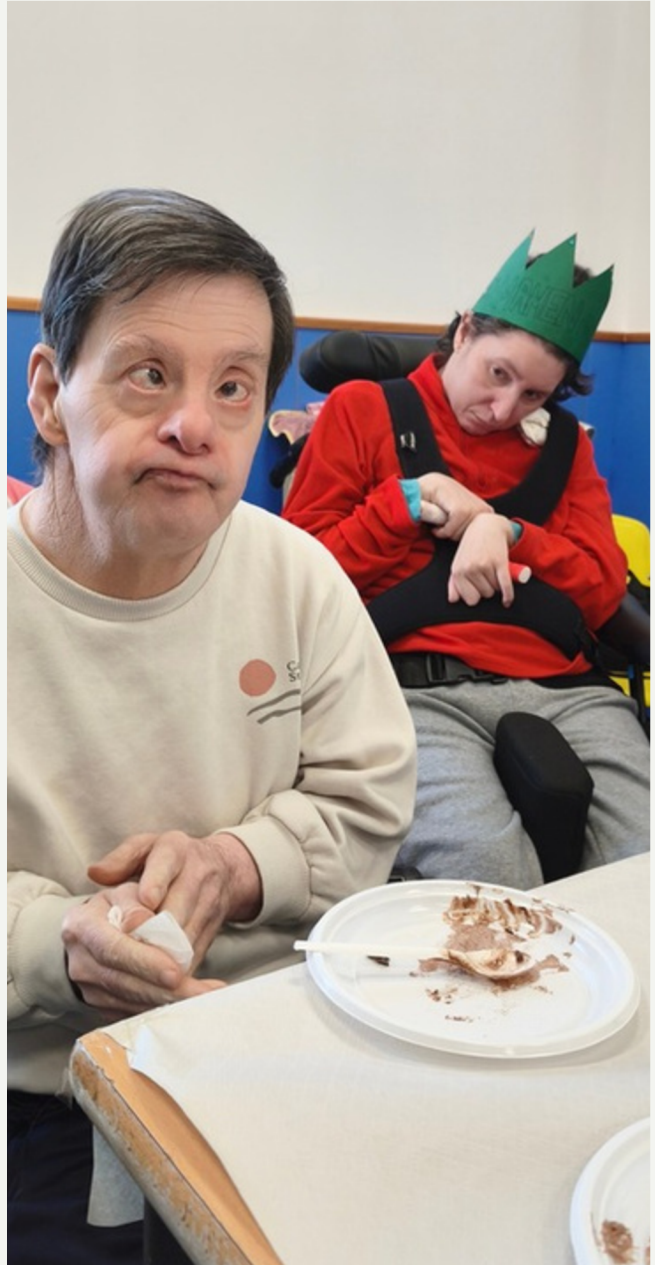
Hasta siempre, Toñín.



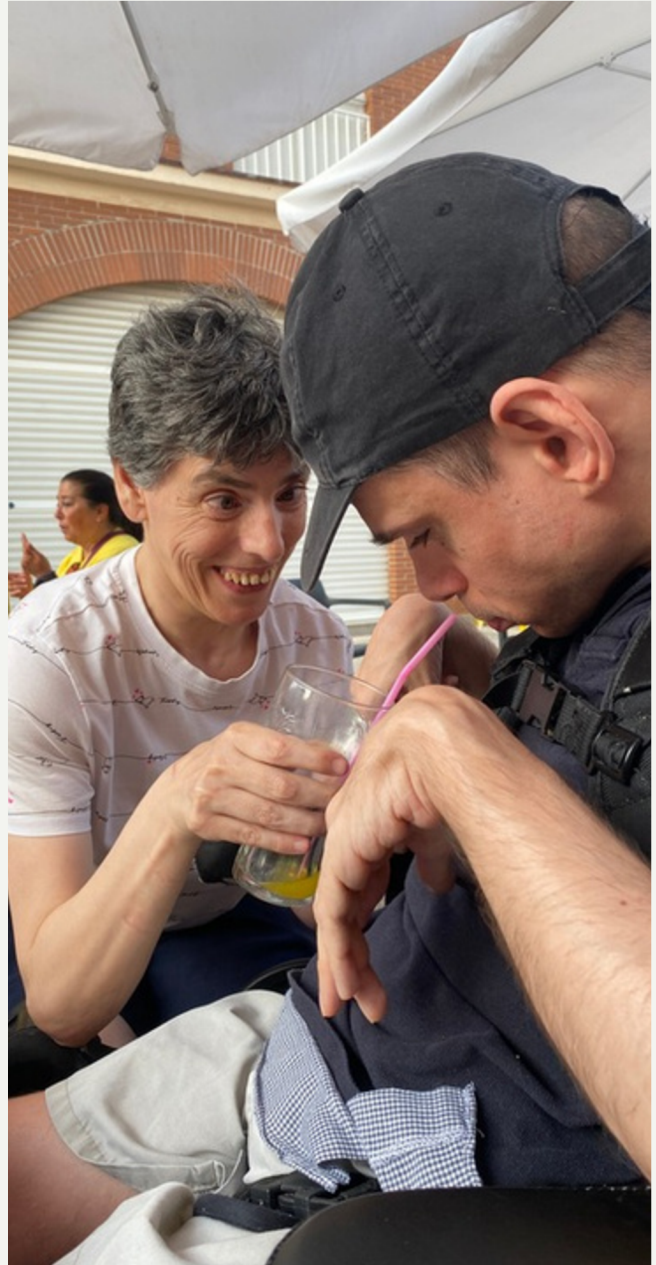
FOTOS







Fotos







ASPACE
León

