

# ASPACE NEWS

Boletín oficial de  
ASPACE León



2025

Nº 74 - 2025

# ASPACE NEWS

Boletín oficial de  
ASPACE León



2025

Nº 74 - 2025

# Contenido

|   |                                     |    |                                |
|---|-------------------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | CARTA DEL PRESIDENTE                | 10 | 40 ANIVERSARIO                 |
| 2 | CARRERA SOLIDARIA<br>COLEGIO LEONÉS | 11 | DÍA DE LA PARÁLISIS CEREBRAL   |
| 3 | CORAZONES ACORDES                   | 12 | ÁRBOL DE LOS DERECHOS          |
| 4 | PAPONES                             | 13 | DÍA DE LA DISCAPACIDAD         |
| 5 | PROYECTO 3D                         | 14 | SIEMPRE EN NUESTRO<br>RECUERDO |
| 6 | VIISTAS A NUESTRO<br>CENTRO         | 15 | NUESTRO CALENDARIO             |
| 7 | ENCUENTRO ASPACE CYL                | 16 | LLEGÓ LA NAVIDAD A ASPACE      |
| 8 | TORNEO DE GOLF                      |    |                                |
| 9 | ACTO DE LEROY MERLÍN                |    |                                |



ASPACE  
León





# CARTA DEL PRESIDENTE



Este año en ASPACE León ha sido un año de trabajo, esfuerzo y, sobre todo, de muchas ganas de mejorar cada día. Desde las actividades de sensibilización hasta nuestros programas educativos y de rehabilitación, hemos seguido construyendo un espacio más inclusivo, cercano y lleno de oportunidades para todas las personas usuarias.

ASPACE News 2025 recoge todo lo que hemos vivido juntos: los retos que hemos superado, los proyectos que hemos llevado adelante y, sobre todo, la fuerza de trabajar como familia. Porque un año más, cada profesional, persona usuaria, familia, voluntario, miembro de la Junta Directiva y colaborador ha puesto su tiempo, su dedicación y su entusiasmo para que ASPACE León siga siendo ese lugar especial que siempre ha sido.

Queremos dar las gracias de corazón a todos y todas quienes, día a día, hacen posible que nuestra entidad funcione: por su esfuerzo, su cariño y su implicación, por acompañar a nuestras personas usuarias y por formar parte de esta gran familia. Gracias por cada gesto, cada proyecto, cada sonrisa y cada momento compartido.

En este número de ASPACE News queremos invitarte a conocer un poco más nuestros proyectos y el día a día de nuestro equipo y personas usuarias. Queremos que veas de cerca cómo, entre todos y todas, hacemos que ASPACE sea mucho más que una entidad: un lugar donde todas las personas nos cuidamos, aprendemos y crecemos juntas.

Llevamos 40 años trabajando con un objetivo claro: mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, y acompañar a sus familias en todo lo que necesitan. Gracias a todos vosotros y vosotras, cada año conseguimos avanzar un poco más y construir la gran familia que es ASPACE León.



# CARRERA SOLIDARIA

El 17 de Marzo el colegio Leonés celebró una carrera solidaria a favor de Aspace León y fue todo un honor participar con las chicas y chicos. Increíble la mañana que pasamos con el alumnado del colegio.

Vivimos momentos mágicos gracias al espacio generado por las profes y los profes que, con mucho cariño prepararon este evento.

Durante la carrera disfrutamos muchísimo compartiendo con el alumnado del cole que se volcó con nosotras y nosotros .

Y por si fuera poco, para acabar bailamos mucho con la actuación de nuestro amigo Dj Dani Martínez.

Estamos muy agradecidos y agradecidas por la aportación que hicieron gracias al apoyo de los diferentes patrocinadores.



# CORAZONES ACORDES

El 7 de abril tuvimos la suerte de disfrutar de una experiencia verdaderamente especial gracias a la iniciativa del conservatorio de León, **Corazones Acordes**. Su visita convirtió una mañana habitual en un momento lleno de sensibilidad, arte y conexión.

Nuestros chicos y chicas pudieron asistir a un concierto de voz y piano que nos regaló instantes cargados de emoción. La combinación de la música, la cercanía de las intérpretes y el ambiente que se creó logró que todos se sintieran parte de algo único. Fueron minutos de disfrute, de calma, de sonrisas compartidas y de esos detalles que hacen que el día sea diferente. Desde ASPACE León queremos agradecer profundamente a Corazones Acordes por acercar la música a nuestro centro y por recordarnos, una vez más, el poder que tiene el arte para acompañar, motivar y emocionar.

¡Esperamos volver a vivir momentos así muy pronto! 🎵❤️



# PAPONES

## Viviendo la tradición de la Semana Santa leonesa

Un año más tuvimos la oportunidad de disfrutar de una de las tradiciones más emblemáticas de nuestra ciudad: los papones de la Semana Santa de León. Para muchas de las personas usuarias, esta salida fue una ocasión especial para acercarse a una celebración profundamente arraigada en la cultura leonesa.

Paseamos por las calles, acompañados por el ambiente característico de estas fechas, el sonido de las bandas y la solemnidad de los pasos procesionales.

Fue una salida tranquila, compartida en buena compañía, que nos permitió conocer, vivir y sentir de cerca una parte muy importante de nuestras tradiciones. Sin duda, una experiencia enriquecedora y llena de significado para todos y todas.





# PROYECTO 3D

En **ASPACE León** somos plenamente conscientes de las grandes necesidades de apoyo que enfrentan las personas con parálisis cerebral en el desempeño de sus actividades básicas de la vida diaria, especialmente en funciones tan esenciales como la alimentación.

Esta realidad, presente en el día a día de nuestro trabajo, nos motiva a seguir avanzando en la mejora de los apoyos que ofrecemos desde un enfoque profesional, humano y personalizado.

Por ello, el grupo técnico de ASPACE León, formado por los fisioterapeutas del Centro de Educación Especial La Luz, la fisioterapeuta del Centro de Día La Luz, la fisioterapeuta del Centro de Día y Centro Ocupacional Ordoño II, y el departamento de Terapia Ocupacional, que actúa como representante del centro en este proyecto, estamos participando en una formación especializada centrada en la mejora de la alimentación y la deglución, cuyo objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades a través de la tecnología innovadora.

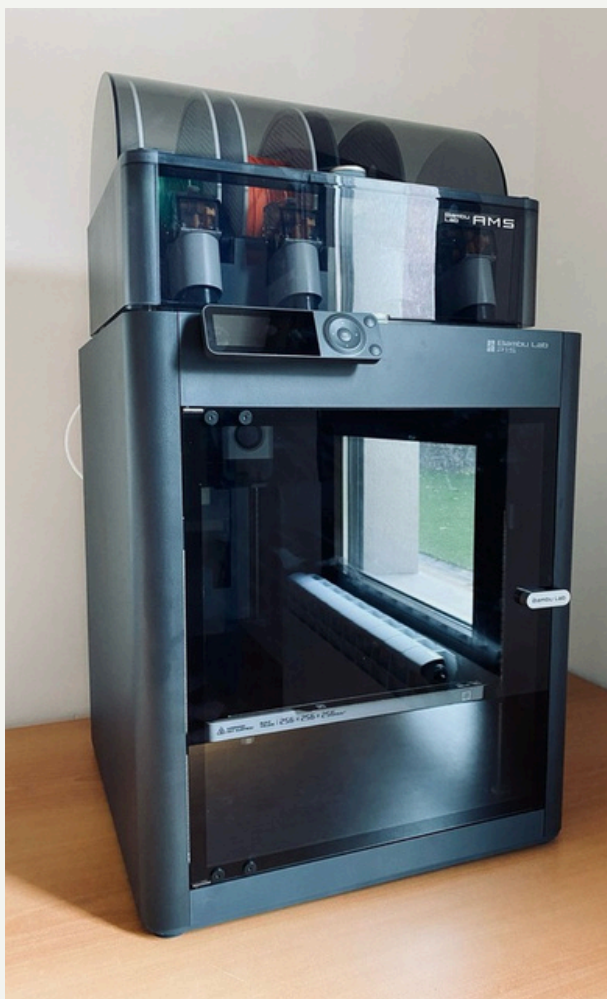
De esta manera, hemos recibido la cesión de equipamiento tecnológico compuesto por una impresora 3D, un escáner de mano y un maletín de adaptaciones para el uso de cubiertos. Este material nos permite diseñar y crear utensilios personalizados que se adaptan a las necesidades específicas de cada persona, promoviendo así su autonomía y seguridad durante el proceso de alimentación.

Gracias a estos recursos, podemos avanzar significativamente en la mejora de la independencia y el bienestar de las personas usuarias.

### **Objetivos fundamentales:**

1. Mejorar la salud de las personas usuarias mediante una alimentación eficaz y segura, atendiendo a aspectos clave como la adaptación individual, el control de la coordinación de movimientos y el mantenimiento de una postura adecuada.
2. Aprender el uso y la funcionalidad de productos de apoyo a la alimentación ya elaborados, como el material de cubiertos adaptados, con el fin de integrarlos de forma efectiva en la práctica diaria.
3. Promover una alimentación segura y personalizada para todas las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades, respetando sus ritmos, capacidades y necesidades.
4. Fomentar la autonomía en el proceso de alimentación, favoreciendo la participación activa de la persona y su independencia en la actividad.

La incorporación de tecnología adaptada y la adquisición de nuevos conocimientos nos permiten de esta manera ofrecer un acompañamiento más eficaz, respetuoso y centrado en las capacidades de cada persona usuaria. Se trata, en definitiva, de mejorar no solo la alimentación, sino también el bienestar general y la dignidad de quienes atendemos.





# VISITAS A NUESTRO CENTRO

## **Puertas abiertas: un año lleno de visitas enriquecedoras**

A lo largo de este año, en ASPACE León hemos tenido la oportunidad de recibir a diversos equipos y grupos que se han acercado a conocer de primera mano nuestra entidad, nuestro trabajo y la realidad de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines. Cada visita ha supuesto un intercambio valioso que nos permite seguir construyendo comunidad, generando alianzas y sensibilizando sobre nuestra labor.

Recibimos al **Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica de León**, con quienes compartimos experiencias, recursos y estrategias para favorecer una atención más inclusiva y coordinada. Su interés y cercanía nos permitió abrir espacios de reflexión profesional muy enriquecedores.

También nos visitó un grupo de **estudiantes de Educación Infantil**, futuros profesionales de la educación que mostraron una gran motivación por aprender, comprender y acercarse a la diversidad desde una perspectiva respetuosa y comprometida. Para nosotros fue un placer acompañarles en este acercamiento real a nuestro día a día.

Tuvimos igualmente la visita del **equipo profesional de Alzheimer León**, con quienes pudimos compartir conocimientos, metodologías y formas de intervención, encontrando puntos en común entre ambas realidades y abriendo puertas a posibles colaboraciones futuras.

Por último, contamos con la presencia del **equipo docente del Colegio Jesuitas de León**, un encuentro centrado en el aprendizaje mutuo y en la importancia de seguir construyendo espacios educativos abiertos a todas las personas. Su implicación y sensibilidad enriquecieron la jornada.

A todas estas personas y equipos, gracias por vuestro interés, por vuestro tiempo y por contribuir a difundir la importancia de una sociedad más inclusiva y consciente. En ASPACE León siempre tendréis vuestras puertas abiertas.



# ENCUENTRO ASPACE CYL

## XXIV Día Regional de la Parálisis Cerebral

Este año tuvimos el honor de acoger en nuestra ciudad el XXIV Día Regional de la Parálisis Cerebral, una jornada cargada de emoción, compromiso y alegría, que vivimos con especial entusiasmo desde ASPACE León.

El encuentro contó con la presencia de representantes de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de León y diversas entidades sociales, que participaron en las intervenciones institucionales destacando la importancia del movimiento ASPACE y del trabajo por los derechos y la inclusión.

Uno de los momentos más significativos fue la lectura del manifiesto, con voces que transmitieron fuerza, orgullo y un mensaje claro de reivindicación y esperanza.

La parte lúdica de la jornada estuvo marcada por las actuaciones de danza tradicional de los grupos **Abesedo y Quevedo**, que llenaron el ambiente de ritmo y tradición. También disfrutamos de actividades participativas como la gincana y la boccia, que fomentaron la convivencia, el juego y la diversión.

Tras una comida compartida en el pabellón frente al salón de actos, cerramos el día con la energía de Mures, que puso música en directo e hizo vibrar a todas las personas asistentes.



Queremos agradecer a la **federación ASpace CyL** por la organización de este encuentro tan especial, a todas las personas participantes y voluntarias por su implicación, y muy especialmente al Colegio San Juan de los Jesuitas de León por cedernos sus espacios.

Nuestro agradecimiento también a **Orto3, Rey Dulce y Mures** por su colaboración y por formar parte imprescindible de esta celebración.





# IX TORNEO DE GOLF

## **IX Torneo Benéfico de Golf ASPACE León**

El pasado fin de semana celebramos una nueva edición de nuestro Torneo Benéfico de Golf ASPACE León, que este año alcanzó su IX edición. Una jornada inolvidable que volvió a demostrar la fuerza de la solidaridad y el compromiso de todas las personas y entidades que nos acompañaron.

La celebración del torneo no sería posible sin el apoyo de quienes creen en nuestra labor. Queremos agradecer profundamente a nuestros patrocinadores y colaboradores, cuya generosidad permite que este evento siga creciendo año tras año.

Nuestro reconocimiento también para el equipo de voluntariado de ASPACE León, pieza fundamental de cada una de nuestras iniciativas. Su entrega, disponibilidad y entusiasmo son la base que sostiene este encuentro deportivo y social.

Agradecemos igualmente a todas las familias y asistentes que participaron y compartieron con nosotros un día lleno de deporte, convivencia y apoyo mutuo. Su presencia da sentido a cada paso que damos.

Un agradecimiento especial para Vera López, Concejala de Bienestar Social y Juventud, por acompañarnos en esta edición y por mostrar siempre su respaldo a nuestras acciones.

Un año más, este torneo ha sido mucho más que una competición deportiva: ha sido un espacio de encuentro, inclusión y unión en torno a un mismo objetivo.

¡Gracias a todas y todos por hacerlo posible!





# ACTO DE LEROY MERLIN

## Hogares Dignos 2024

En mayo, nuestro presidente asistió a la IV edición de la iniciativa “Hogares Dignos”, organizada por Leroy Merlin, un programa que reconoce y apoya proyectos destinados a mejorar la calidad de vida de las personas en sus entornos cotidianos.

Gracias a la ayuda concedida, podremos seguir avanzando en la mejora de nuestra residencia, creando espacios más accesibles, cómodos y adaptados a las necesidades de las personas que viven en ASPACE León. Este apoyo supone un impulso fundamental para continuar trabajando en nuestro compromiso con el bienestar y la inclusión.

Agradecemos a Leroy Merlín su apuesta por iniciativas sociales que marcan una diferencia real en la vida de las personas.

INDICAMOS CIFRAS DE CAMAS, AIRES ACONDICIONADOS, ETC??





# 40 ANIVERSARIO

## 40 años caminando juntas y juntos

Este año en ASPACE León hemos celebrado una fecha muy especial: nuestro 40 aniversario. Cuatro décadas de trabajo, compromiso y lucha por los derechos y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines. Y lo celebramos como merecía: rodeados de música, emoción y las personas que forman parte de nuestra historia.

La jornada estuvo llena de momentos inolvidables. Disfrutamos, bailamos y reímos gracias a la energía de El Grito de Munch, Dani Martínez y Daykon DJ, que pusieron banda sonora a un día que quedará grabado en nuestra memoria.



También hubo espacio para la reflexión y la reivindicación, recordando el camino recorrido como entidad y todas las personas que han hecho posible llegar hasta aquí. Uno de los instantes más especiales fue la presencia de nuestra madrina, Beatriz Rico, que nos regaló su compañía y unas palabras llenas de cariño y apoyo. Su cercanía convirtió la celebración en un momento aún más emotivo.

Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a nuestro equipo de voluntariado, que año tras año es un pilar esencial en cada actividad y proyecto que realizamos. Y, por supuesto, a la concejala de bienestar social, a las familias y a las personas socias, cuyo compromiso y confianza sustentan nuestra labor desde el primer día.

Brindamos por estos 40 años de esfuerzo compartido, y por todos los que están por venir.

Seguiremos trabajando con la misma ilusión por un futuro más inclusivo, accesible y lleno de oportunidades.



# DÍA DE LA PARÁLISIS CEREBRAL

## #YaToca una Estrategia Estatal para las grandes necesidades de apoyo.

Como cada año, desde ASPACE León nos sumamos a la campaña promovida por **Confederación ASPACE**, que en esta edición llevó por lema #YaToca, una reivindicación clara y urgente. La creación de una Estrategia Estatal que garantice los apoyos necesarios para las personas con grandes necesidades de apoyo en ámbitos fundamentales como:

*Actividades de la vida diaria, Atención temprana, Acompañamiento a las familias, Asistencia personal, Empleo, Igualdad de género y Accesibilidad universal.*

La campaña nace de un posicionamiento compartido por todas las entidades del Movimiento ASPACE, uniendo voces para defender los derechos de las personas con parálisis cerebral y sus familias.

Su objetivo es visibilizar, sensibilizar y recordar a la sociedad y a las administraciones que aún queda mucho por avanzar para construir entornos inclusivos, accesibles y respetuosos con la diversidad.

Contamos con la presencia del Alcalde de León, José Antonio Díez, y de la Concejala de Bienestar Social, Vera López, a quienes agradecemos su apoyo y acompañamiento en una fecha tan importante para nuestro colectivo





# ARBOL DE LOS DERECHOS

Desde Federación ASPACE Castellano Leonesa lanzaron con ilusión el proyecto “Árbol de los Derechos”, una campaña de sensibilización que llevan preparando desde inicio de año y de junio a octubre puso el foco en los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, para acabar culminando en una Jornada donde se recopiló todo lo trabajado.

Cada mes, una hoja nueva creció en nuestro árbol simbólico, representando un derecho que será visibilizado, explicado y defendido a través de diferentes acciones y contenidos elaborados de la mano de nuestra Red de Ciudadanía Activa ASPACE CyL y las entidades federadas.

“Árbol de los Derechos” nace con una vocación clara: dar a conocer, reforzar y poner en valor los derechos recogidos en la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, acercándolos a la ciudadanía y las instituciones. Porque conocer los derechos es el primer paso para ejercerlos y conseguir el objetivo final de este proyecto: defenderlos y reivindicarlos.





Llamar a este proyecto “Árbol de los derechos” y no “Árbol de los deseos” es una forma de reafirmar que las personas con discapacidad no están pidiendo favores ni haciendo peticiones, están reclamando lo que les corresponde por derecho. En un mundo en el que a menudo se ignoran o vulneran sus derechos, esta campaña quiere hacerlo visibles, presentes y exigibles. Por eso, cada hoja que crece en nuestro Árbol no es un sueño, no es un deseo, es una afirmación, es un derecho.

Este proyecto fue posible gracias a la financiación de Fundación ONCE y de la Junta de Castilla y León, a través de la Gerencia de Servicios Sociales.





# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El pasado 3 de diciembre participamos activamente en los actos organizados por el Ayuntamiento de León y el Consejo Municipal de la Discapacidad con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Una jornada destinada a visibilizar la diversidad, reivindicar derechos y promover una sociedad verdaderamente inclusiva.

Durante el encuentro, diversas entidades del ámbito social nos reunimos para compartir propuestas, experiencias y reflexiones sobre los retos actuales en materia de accesibilidad, participación comunitaria y plena inclusión. Además, colaboramos en la lectura del manifiesto, aportando nuestra voz y nuestro compromiso en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

Nuestros chicos y chicas pudieron disfrutar de actividades y dinámicas que pusieron en valor sus capacidades, su papel en la sociedad y la importancia de crear entornos accesibles para todas las personas.

Este día supone cada año una oportunidad para recordar que la inclusión no es solo un objetivo, sino un camino que se construye con la implicación de instituciones, entidades y ciudadanía. Desde nuestra organización continuamos trabajando para garantizar los apoyos necesarios, promover la visibilidad y fomentar una sociedad donde todas las personas puedan participar en igualdad de condiciones.

Agradecemos al Ayuntamiento de León y al Consejo Municipal de la Discapacidad la organización de esta jornada y su apuesta constante por avanzar hacia una ciudad más justa, accesible y diversa.



# SIEMPRE EN NUESTRO RECUERDO

Este año, la familia de ASPACE León hemos despedido a Nerea, Patricia y Camino. Cada una de ellas dejó su propia huella, única e irrepetible, en la vida de quienes compartimos tiempo a su lado.

Aunque disfrutamos muy poquito de **Nerea**, siempre recordaremos su sonrisa ya que podía decir todo sin palabras.

A **Patricia** con la que compartimos una vida entera, desde bien pequeñita en el cole hasta ya adulta en el centro de día. Su esencia permanecerá viva en la memoria de todos los que tuvimos la suerte de conocerte, y en todos los recuerdos que construimos juntas.

Con **Camino** tampoco tuvimos mucho tiempo, pero la recordaremos siempre por su carina sonriente y su amabilidad con todos.

Agradecemos todo lo que nos dieron y cada momento compartido. Su recuerdo y el de todos y todas las que nos han dejado en estos 40 años seguirán inspirándonos a seguir construyendo una entidad basada en la empatía, el respeto y la cercanía hacia todas las personas.

Un beso al cielo.





# NUESTRO CALENDARIO SOLIDARIO

Este año presentamos con especial orgullo nuestro Calendario Solidario, una de las iniciativas más queridas y significativas de nuestra entidad. En sus páginas se recogen las fotografías de nuestros chicos y chicas junto a los peludos que han formado parte de unas sesiones llenas de ternura, diversión y conexión emocional. Cada una de las imágenes refleja un momento auténtico: miradas cómplices, caricias, juegos y ese vínculo tan especial que se crea entre las personas y los animales. El resultado es un calendario cercano, emotivo y capaz de transmitir la esencia de nuestra labor de una forma cálida y natural.

El calendario solidario es mucho más que un bonito recuerdo: es una herramienta fundamental para recaudar fondos que nos permiten seguir desarrollando proyectos, mejorar apoyos y crear nuevas oportunidades para las personas que atendemos. Cada venta cuenta, cada calendario suma y cada colaboración nos acerca un poco más a nuestros objetivos.

Queremos agradecer a todas las personas que ya lo habéis adquirido o que ayudáis a difundirlo. Gracias a vuestro apoyo, este proyecto sigue creciendo año tras año.

💜 12 meses, 12 fotos y un mismo mensaje: solidaridad, cariño y compromiso.





# LLEGÓ LA NAVIDAD A ASPACE LEÓN

Como cada año, la Navidad ha llenado ASPACE de luz, música y planes compartidos. Estas semanas se han convertido en un momento muy especial para toda nuestra comunidad, combinando tradición, encuentros y actividades que han hecho brillar aún más estas fechas.

Uno de los momentos más esperados ha sido nuestra Papanoelada, una jornada divertida y llena de alegría en la que Papá Noel visitó el centro para repartir ilusión, sonrisas y momentos inolvidables. También celebramos nuestra Fiesta de Navidad, donde profesionales, familias y usuarios disfrutamos de una tarde entrañable repleta de villancicos, baile y convivencia.

La música también ha sido protagonista gracias a los conciertos y encuentros navideños, que nos han permitido compartir la magia de estas fechas a través del arte y la participación de diferentes grupos y colaboraciones.

Además, un año más hemos estado presentes en el Mercado Navideño de León, llevando nuestros productos del centro ocupacional, elaborados con dedicación y cariño. Este espacio nos permite acercarnos a la ciudadanía, compartir nuestro trabajo y seguir impulsando proyectos fundamentales para la entidad.

La Navidad en ASPACE es mucho más que unas semanas de celebración: es un tiempo para fortalecer vínculos, disfrutar juntos y recordar la importancia de la comunidad, el apoyo mutuo y la ilusión compartida.

🎄 ✨ Gracias a todas las personas que lo hacéis posible. Un año más, la magia de la Navidad ha encontrado su hogar en ASPACE.



¡FELIZ 2026!



# ÁLBUM 2025



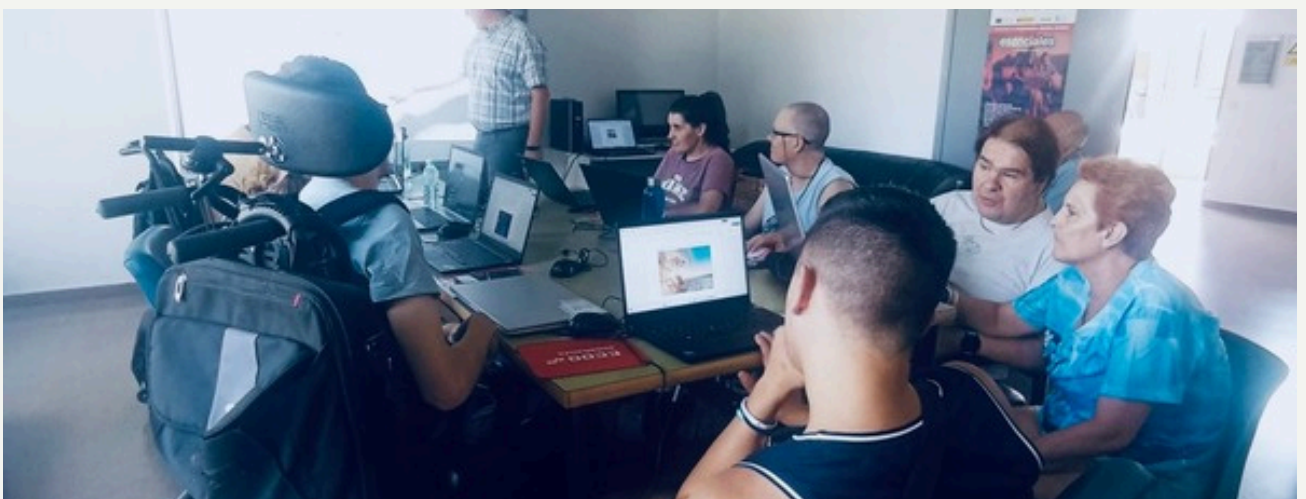








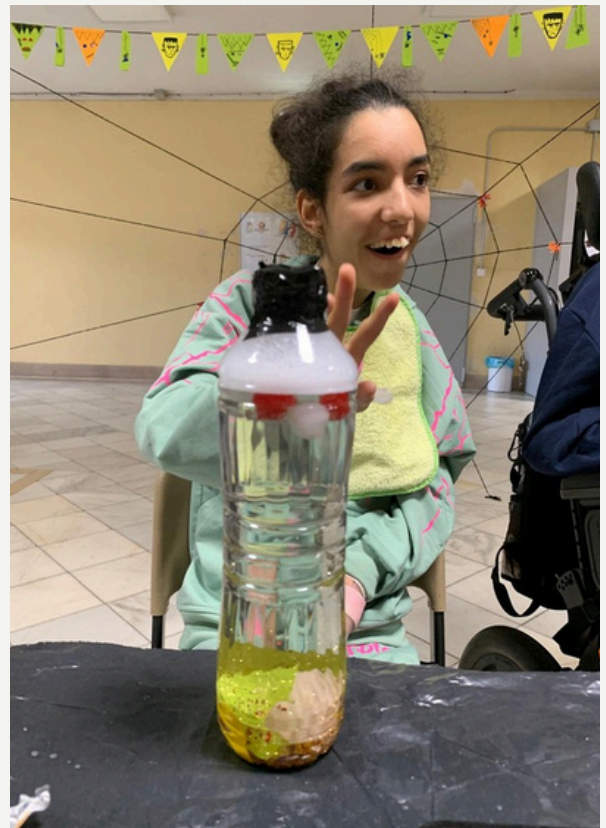
















ASPACE  
  
*León*

 Plena  
inclusión

 ASPACE  
ENFANTES CEREBRALES