Aspace News

Febrero 2023

ASPACE León

Plena inclusión ASPACE

DESDE 1985 AL LADO DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

CONTENIDO

Siempre contigo, María 2

Noticias 3

Atención PSicológica 6

Love is in the air... 8

De cerca 9

Nueva reincorporación 10

Fotografías 11

Siempre contigo, María

Aún recordamos el primer día que vimos tu carita en tu silla plegable y dando algunos pasos, o tu cara de felicidad cuando te poníamos a caminar por los pasillos del centro con tu andador.

Fueron pasando los años y se hizo realidad lo de "el roce hace el cariño", todos te teníamos ese cariño tan especial, especial como tú.

El tono de nuestra voz era suficiente para ti para manifestar una sonrisa diciéndonos que nos conocías.

Alguno de tus "vicios" eran los mimos, te gustaba que te acariciáramos el pelo y que te diéramos mimos.

Con el paso del tiempo tu cuerpo fue cambiando y nos necesitabas en mayor medida pero esta ayuda nos la recompensabas con tu mirada.

Los últimos tiempos no fueron fáciles, pero ahora que te nos has ido, nos quedamos con todo lo bueno vivido juntos.

¡Bienvenido!

Hola a todos.

Hace unos pocos días que he llegado Aspace-León, con ganas de aportar como Gerente, la experiencia que he adquirido en mis anteriores responsabilidades de dirección.

Espero ir conociendo poco a poco a todos los que formamos parte de la entidad, para seguir construyendo juntos con ilusión.

Hasta pronto, un cordial saludo.

Jesús Hernández Álvarez

Gerente de Aspace-León

2º Premio Nacional

El proyecto "Cicloergómetro para el Colegio de Educación Especial La Luz" de ASPACE León ha sido uno de los ganadores de los Premios TELVA Solidaridad. Con el cicloergómetro el alumnado mejorará su coordinación, fuerza y movilidad. Además, al poder acoplarse a las sillas, multiplicará las posibilidades de intervención para nuestro equipo de fisioterapeutas.Un recurso más para que las personas con parálisis cerebral puedan mejorar de su calidad de vida.

Comunidad ASPACE León

Nuestra comunidad está formada por las personas usuarias, sus familias, el equipo profesional, el grupo de voluntariado, las personas asociadas.... pero también por todas las empresas, entidades, instituciones públicas y fundaciones que colaboran para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Este mes queremos compartir contigo algunos ejemplos.

Fundación Once

Gracias a la Fundación Once hemos realizado la reforma de varios baños en nuestro Centro Residencial "San Lorenzo". Es necesario que estén totalmente adaptado a las necesidades de las personas con parálisis cerebral que viven en él.

Diputación de León

Así mismo, la Diputación de León, con su apoyo global a través de la subvención de acción social y servicios sociales contribuye a la mejora y crecimiento de ASPACE León. Su compromiso es relevante y significativo para nuestra entidad.

ELeclerc León

ELeclerc León, ratifica un año más su compromiso con ASPACE León. En esta ocasión han contribuido a través de la donación de menaje de cocina y electrodomésticos para nuestras instalaciones. Agradecemos profundamente la implicación y esperamos poder recuperar cuanto antes inicaitivas conjuntas que fueronn suspendidas a causa de la pandemia.

Activos y Felices

Por último, y no menos importante, Activos y Felices una entidad leonesa que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con riesgo de exclusión social nos ha donado con una gran cantidad de productos de higiene. Celebramos esta relación y trataremos de ir fortaleciendo nuestros vínculos.

Atención Psicológica

Mi nombre es María José y soy la psicóloga del Centro de Día La Luz. Me gustaría daros a conocer las actividades propias de mi departamento con las personas usuarias de dicho centro.

El objetivo de mi departamento es dar respuesta a las necesidades de apoyo psicológico que presentan las personas usuarias y sus familias. Para ello realizo las siguientes actividades:

Cuando hay un nuevo ingreso realizo una evaluación psicológica inicial, para posteriormente y en conjunto con el equipo multidisciplinar, elaborar una programación y plan de intervención. De esta forma analizamos las necesidades individuales de la persona y su familia y nos adaptamos a sus particularidades.

Realizo intervenciones individuales con los usuarios o sus familias. Pueden surgir como una demanda de la propia persona o su familia, o por el contrario, soy yo quien solicita una reunión para valorar o intervenir en aspectos que considero necesario trabajar, como pueden ser en la elaboración de duelos, reajustes en la dinámica familiar o recomendar pautas de actuación en una conducta problema etc.

En cuanto a las dificultades de tipo conductual que presentan algunos de nuestras personas usuarias, realizo una valoración del problema y diseño unas pautas de actuación, las cuales nos permiten intervenir en la conducta-problema y modificarla.

Acompaño a las personas usuarias a las consultas de salud mental y en el caso de que necesiten tratamiento realizo un seguimiento de su situación.

Por otra parte realizo otras actividades, que aunque no sean directamente realizadas con los chicos, les influyen de forma directa, como:

- Asesoramiento y orientación al resto de profesionales sobre como intervenir con las personas
- Coordinación con el resto de departamentos

Todas estas acciones me permiten intervenir sobre la calidad de vida de las personas, promocionando su salud mental y bienestar emocional.

En el Centro de Día la Luz me puedes encontrar los lunes, miércoles y viernes, aunque te recomiendo que si necesitas reunirte conmigo me llames con antelación para concertar una cita.

Centro de Día "La Luz"

Love is in the air...

Llegó febrero y con ello... ¡el mes del amor!

Es importante recordar que no solo tenemos que demostrar cariño un día tan señalado como el 14 de febrero, o San Valentín, sino que hay que transmitirlo con hechos, no solo con palabras, el resto del año.

Hemos estado muy ocupados preparando algunos detalles para todas las personas que nos alegran los días y nos hacen la vida más fácil.

Algunos de los detalles que hemos hecho y más nos han gustado son un "photocall del amor" con el que nos reímos muchísimo, un mural con nuestras fotos, varios llaveros en forma de corazón y macetas decorativas.

¡Os deseamos a toda la comunidad de ASPACE León mucho amor y mucha unión!

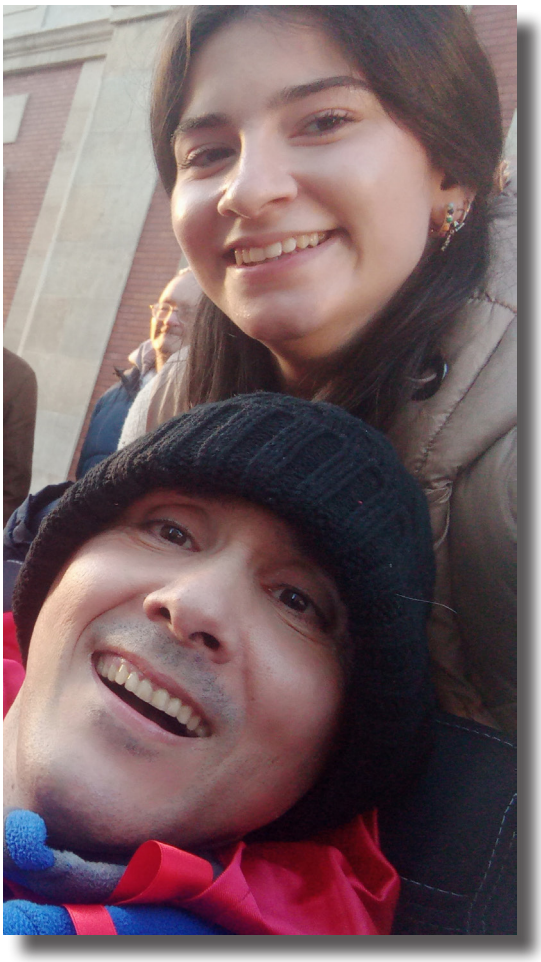
Centro Ocupacional
Ordoño II

Nuestro día a día

En el centro ocupacional San Lorenzo ponemos a disposición de las personas usuarias diferentes medios de adaptación para que puedan realizar cualquier actividad con normalidad. Entre otras intervenciones, practicamos actividades psicomotrices, de lenguaje y matemáticas, tenemos competiciones de boccia y ayudamos a potenciar su creatividad.

Centro Ocupacional San Lorenzo

Nueva reincorporación



Esta vez aprovechamos este espacio para dar la bienvenida de nuevo a Patricia.
Nos acompañó durante un tiempo y es un placer volver a contar con su calidad humana y profesional.
Su fichaje nos permite ampliar la oferta de ocio y plantear nuevas actividades.

"Estoy encantada de volver a estar por ASPACE, soy Educadora Social e hice un Máster de investigación en Psicología por la Universidad de León.
Desde que me reincorporé ya he disfrutado junto con los chicos y chicas de varias salidas por el centro de la ciudad de León, tomar algo, disfrutar de un torneo de Boccia, ver el desfile de carnaval...y por supuesto de reencontrarme también con el equipo de voluntariado."

Dpto. Comunicación y Ocio

Fotografías

HAZTE SOCIO

Santander

ASPACE León

Plena inclusión

ASPACE Parálisis Cerebral

¡Nos vemos en el próximo número!

Tu bienestar, nuestra motivación