

ASPACE

Boletín Oficial de AspaceLeón · Nº20- Febrero de 2020

News





Saludo

de la Dirección

En el Boletín de este mes, se presenta Sara Álvarez Gallego, Fisioterapeuta del Centro de Día La Luz.



Soy Sara Álvarez Gallego, fisioterapeuta del Centro de Día "La Luz". Este departamento en la actualidad cuenta con el apoyo 3 días a la semana de otra fisioterapeuta Sara Martínez Marcos.

Se atiende a 31 usuarios recibiendo 2-3 sesiones a la semana cada uno, entre fisioterapia neurológica y respiratoria en los casos que lo precisen, así como otras sesiones de hidroterapia e hipoterapia en periodos determinados a lo largo del curso.

En este departamento se llevan a cabo tratamientos de fisioterapia neurológica, fisioterapia respiratoria, hidroterapia, selección de los usuarios perceptores de hipoterapia, determinación de ayudas técnicas, revisiones ortopédicas y elaboración de las mismas en cuanto a posicionamiento.

Otra de las funciones que se realizan es asesorar al resto de personal sobre las necesidades particulares de cada persona que atendemos sobre cómo asistirles en los desplazamientos, alimentación, cambios posturales, uso de los dispositivos ortopédicos y prevención de posibles complicaciones intrínsecas.

El objetivo general es promover el mayor nivel de autonomía personal de los usuarios del centro, favoreciendo el desarrollo de las capacidades motrices y actuando con carácter preventivo o rehabilitador cuando existen alteraciones ortopédicas.

Y siempre teniendo un enfoque de trabajo basado en la atención integral que se coordine y complemente con los objetivos planteados del resto de departamentos que componen el equipo transdisciplinar, con el fin de realizar tratamientos personalizados para cada uno de nuestros usuarios.

Seguiremos trabajando todos/as juntos/as para conseguir la máxima autonomía mejorando así su calidad de vida.

Y por último me gustaría poder dar las gracias a todas estas personas, en especial a mis chicos y mis chicas, que me han ayudado a crecer, no solo laboralmente sino que también personalmente...

Donativo Fundación Roviralta

Este mes de febrero hemos recibido la comunicación de un donativo por parte de la Fundación Maria Francisca De Roviralta para llevar a cabo la reforma del tejado de nuestra Residencia San Froilán en el Complejo San Cayetano que tantos trastornos nos ocasiona en época de lluvias.

Nuestro agradecimiento por su compromiso y sensibilidad con las necesidades de entidades como la nuestra y por impulsar este tipo de proyectos.



Las letras de Jordi, de Mainer Fernández

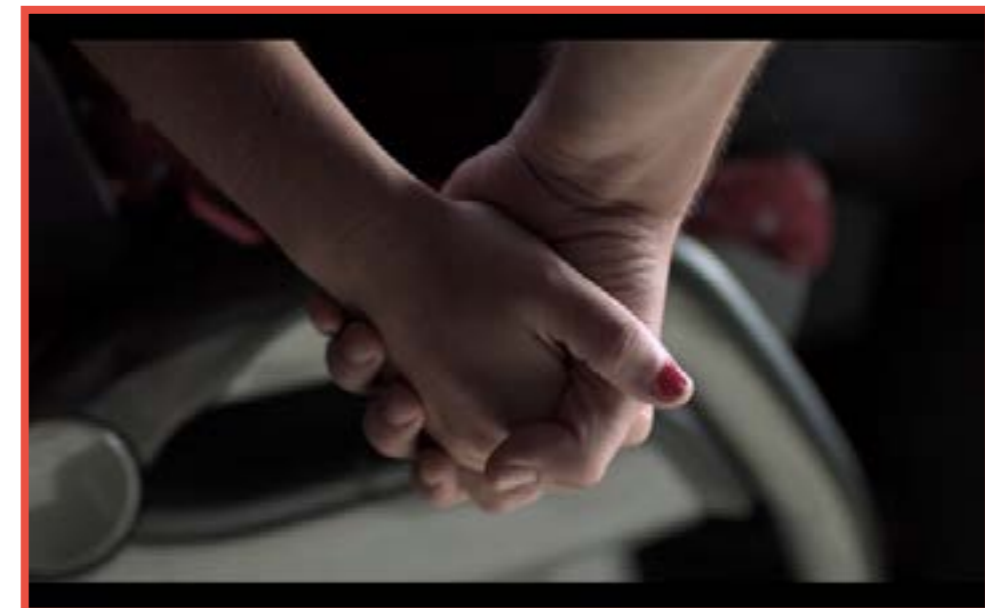


Márgenes Distribución estrenará el próximo 13 de marzo Las letras de Jordi, la brillante ópera prima de Mainer Fernández Iriarte producida por Señor y Señora. La exitosa trayectoria en certámenes nacionales e internacionales de la película comenzó con su participación de la sección Nuevos Directores del pasado Festival de San Sebastián.

Jordi nació hace 51 años con parálisis cerebral. Aunque no puede hablar, trata de comunicarse usando su tabla. Así es como le cuenta a Mainer, la directora de esta película, que a los 21 años sintió a Dios hablándole por primera vez. Sin embargo, hoy día, después de mudarse de la casa de sus padres a una residencia, ya no siente a Dios. Una vez al año, Jordi hace un viaje de peregrinaje al Santuario de Lourdes. Es allí donde busca su conexión con Dios, a pesar de no saber si Dios volverá a él algún día.

Brillante ópera prima. Magnífica película sobre la fe y la comunicación, la necesidad de ser escuchado y el deseo de leer los pensamientos de los otros.

Carlos Loureda - Fotogramas



Noticias 3

Así Somos 4

Centro Ordoñoll 6

Corcho Fotografías 8

Nuestro Espacio 9

Ocio y Tiempo Libre 10

Centro San Lorenzo 11



Tu bienestar, nuestra motivación

ASPACE León

Pabellón San José (San Cayetano)
Carretera Carbajal, S/N
24000 - LEÓN

Tel: 987 87 51 94

Email: aspacoleon@aspacoleon.org

www.aspacoleon.org

Nos visitan de Educadog



El 18 de febrero "La Escuela Canina el Educadog" nos ha vuelto a visitar. Durante una hora nuestros alumnos y sus perros dirigidos por monitores interaccionasen con diversas actividades lúdicas. Al igual que en la primera visita, nuestros alumnos estuvieron atentos a todo lo que los perros hacían, disfrutando del contacto y de las caricias.

Nos encantan los días que podemos disfrutar de nuestros amigos peludos

Celebramos la Fiesta de Carnaval

Este año lo hemos celebrado con el Colegio de Autismo. Todos los niños y profesionales nos hemos disfrazado por clases de personajes de series y películas infantiles.

En la fiesta ha habido desfile, diplomas para todos los grupos, canción de los niños de autismo y para terminar una rico chocolate con bizcochos, chuches y música.

Ha sido una fiesta muy divertida y todos los niños lo han pasado muy bien juntos!!!

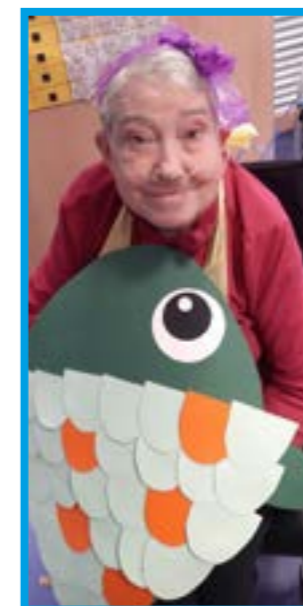


Llega la Fiesta de Carnaval al Centro de Día

Este mes se ha pasado volando, hemos estado muy liados preparando los disfraces que lucimos el día de la fiesta de carnaval, el pasado martes 25 de febrero.

Aquí os dejamos un reportaje de lo bien que lo pasamos en la fiesta que hicimos en el Centro de Día La Luz con nuestros invitados del Centro Ocupacional de San Lorenzo en la que como podéis imaginar no faltó ni la música ni el chocolate con bizcochos.

Pasamos una mañana muy divertida con nuestros disfraces de medusas y peces



La figura del encargado/a de taller

La encargada de taller de nuestro Ocupacional, a demanda de un usuario residente en San Lorenzo y ante las múltiples quejas reiteradas en el tiempo, sobre la desaparición de la ropa, ha creado un sistema que elimina esta situación y ayuda a las compañeras cuidadoras y auxiliares a realizar su trabajo de manera relajada y eficiente y que evita el disgusto de los residentes al perder su ropa o no tener que ponerse.

Este sistema ya explicado por la encargada en varios proyectos de lavandería y que nadie había implementado, consiste en asignar una bolsa con el nombre de cada usuario de la residencia.

Cada usuario de residencia tiene asignado un número o siglas en su ropa para identificarla, bien es verdad que no en toda la ropa existen esas nomenclaturas y cuando hay cambios de personal se pierden esos conocimientos que no están escritos en ningún sitio, provocando que algo que se hacía sencillo se desordene generando mucho malestar como es el caso que nos ocupa.

Cuando la ropa viene para ser lavada por el centro especial de empleo viene mezclada, una vez limpia y seca, se deposita en las cestas.

Los usuarios ocupacionales, doblan la ropa en función de sus habilidades motrices:

- Los de silla de ruedas que poseen un repertorio de movimientos más restringidos, doblan la ropa pequeña, esto es, calcetines y muda.
- Los usuarios ambulantes doblan el resto.

Después lo colocan en la zona de la mesa asignada escrita a rotulador que corresponde a cada usuario, con su bolsa correspondiente debajo (también escrita con su nombre).

Cuando la ropa de ese día se acaba, la introducen en las bolsas y la colocan en las cestas para ser llevadas a la residencia de San Lorenzo. Cuando llega allí, la ropa ya está clasificada, las auxiliares solo tienen que depositarla y colgarla en los armarios, ahorrándose, tiempo, y disgustos por parte de usuarios y trabajadores, buscando ropa que no aparece o que se confunde en armarios de otros y no llega a sus destinatario.

Qué duda cabe, que con esta actividad se trabajan muchos objetivos que los usuarios poseen en sus PAI (programaciones) como: actividad física, motricidad fina y gruesa, memoria y atención, satisfacción personal al hacer una actividad de la vida diaria que les proporciona beneficios propios...

Cuando desde algunos sectores se cuestionan las figuras de los encargados o adjuntos de taller, pensemos todos que esa figura existe para conseguir que los usuarios ocupacionales desarrollen actividades artesanales o cotidianas que les permita generalizar objetivos en su vida diaria y ser ciudadanos útiles y plenos.

Las acciones simples pero trabajadas, llevan a grandes beneficios para todos, es importante trabajar contestándose estas preguntas: qué, cuándo, cómo dónde y para qué.

Esto es un ejemplo de buena praxis, aquí os dejamos unas fotos del proceso de trabajo supervisado e implementado por la encargada.

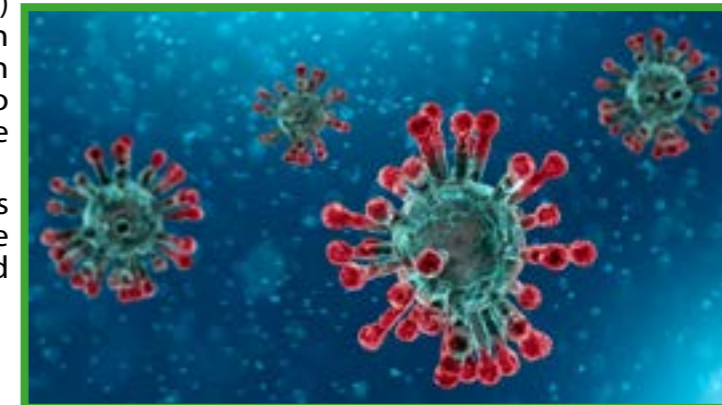


Coronavirus

¿Qué es el nuevo Coronavirus SARS-COV 2?

Según informe de la OMS, los coronavirus (CoV) pertenecen a una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves de tipo respiratorio que cursan como tos, fiebre o sensación de falta de aire.

El SAR-COV 2 es un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019 que puede afectar a las personas y causa la enfermedad COVID-19



Cómo se transmite

La transmisión se produce a través del contacto con secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de personas infectadas y que puedan entrar en contacto con nariz, ojos o la boca. Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 1-2 metros

Síntomas

- Tos
- Fiebre
- Sensación de falta de aire

El 80 % de los casos los síntomas son leves

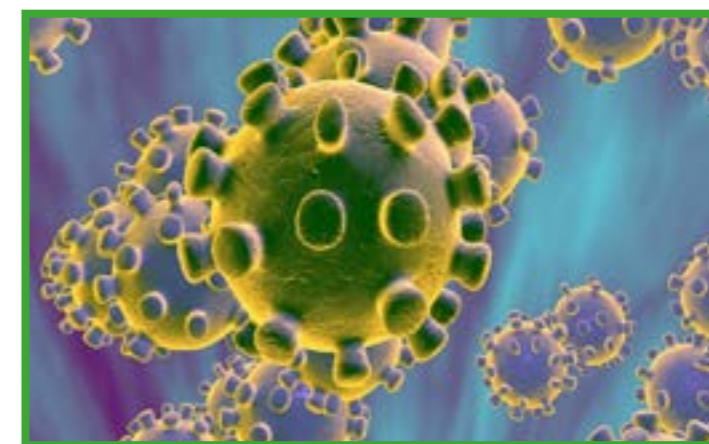
Tratamiento

No existe tratamiento específico hasta la fecha. Sí que existe tratamiento para el control de los síntomas, por lo que la asistencia sanitaria mejora mucho el pronóstico.

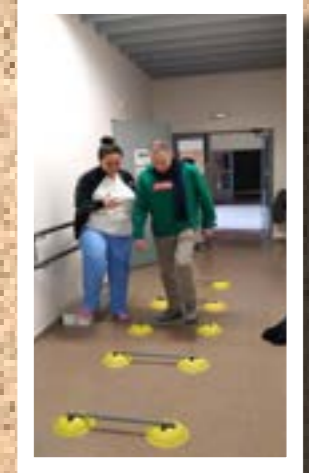
Cómo me puedo proteger

Las medidas de higiene propuestas son las siguientes:

- Lavado frecuente de manos.- con agua y jabón
- Evita tocarte los ojos, nariz y boca ya que las manos facilitan su transmisión.
- Al toser o estornudar cúbrete la boca y nariz con el codo flexionado o con pañuelos desechable y luego lávate las manos.
- Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y luego tíralos.
- Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas.



Corcho Fotografías del mes



¿Que puedo hacer por ti?

El 19 de febrero se ha presentado la campaña ¿Qué puedo hacer por ti? cuya finalidad es sensibilizar a la ciudadanía acerca de las diferentes discapacidades.

Esta campaña ha estado pensada y diseñada por la Comisión de sensibilización, ocio y tiempo libre perteneciente al Consejo municipal para la discapacidad coordinado por el Ayuntamiento De León España.

Seis pequeños spots de apenas 30 segundos de duración que tienen la intención de hacernos reflexionar sobre como es vivir con la diferencia y como podemos ayudarles para que sean ciudadanos de pleno derecho.



Con textos como estos se han presentado cada uno de los videos de la campaña en las redes sociales de todas las entidades que forman la Comisión de sensibilización, ocio y tiempo libre.

¿Cómo te sentirías si hacer algo cotidiano como ir a la universidad te provocase desconcierto? ¿Qué todo lo que se salga de lo cotidiano o sea desconocido para ti te cree inseguridad?

¿Cómo te sentirías si en muchas ocasiones no pudieses hacer lo mismo que te gente? ¿Perderte un partido, un café o una obra de teatro porque no puedes entrar? ¿No poder desplazarte con seguridad por tu ciudad?

¿Cómo te sentirías si la gente te mirase y murmurase cuando estas presente? ¿Si se apartasen de ti con temor?

Uno de los problemas más grandes a los que se enfrentan las personas con problemas de salud mental es el estigma que recae sobre este colectivo, un rechazo que en ocasiones pesa más que la propia enfermedad.

¿Qué puedo hacer por ti? Es una campaña creada desde la Comisión de sensibilización, ocio y tiempo libre, del Consejo Municipal para la Discapacidad del Ayuntamiento de León, con la que se pretende sensibilizar a la población sobre cómo actuar ante las personas con discapacidad. Además se describen algunas características propias de cada discapacidad, que pueden ayudarnos a todos a comprender un poco lo que es vivir con la diferencia.

Antes de juzgar pregúntate: ¿Qué puedo hacer por ti?



La cosa va de fiestas

Durante este mes nos hemos dedicado a preparar dos grandes fiestas. Una el carnaval, nos encanta la juerga y el cachondeo, disfrazarnos, la preparación de los trajes, etc.

En el boletín de enero os adelantamos algo... os dimos una pista sobre el disfraz. Os dijimos que vivía debajo del mar... ¿Ya sabéis lo que es?... efectivamente de pez.

Este año hemos recortado un montón de escamas, colas y cabezas para hacer nuestro disfraz.

Nos quedaron genial y para celebrar el día de carnaval hicimos una fiesta junto con los chicos y las chicas de san Cayetano, que ellos también han trabajado mucho en la realización de los disfraces. Nos tomamos un chocolate con unos bizcochos, que nos encantaron. También menamos el esqueleto hasta dolernos los pies. Fue una pasada, lo pasamos genial.

En cuanto a la otra fiesta de la que os hablamos, es la del 14 de febrero, ese día en el que las parejas celebran su amor. Nosotros hemos querido celebrar el valor de la amistad y el compañerismo. Así que como nos apuntamos hasta a un bombardeo, acudimos a la fiesta realizada por el departamento de ocio el viernes por la tarde. Para decorar el aula hicimos muchos corazones y un mural.

Tuvimos el placer de compartir la velada con un grupo de voluntarios procedentes de los Jesuitas. Donde nos animaron un montón la fiesta con música y bailes.

Ahora estamos preparando la celebración del día 8 de marzo, día internacional de los derechos de la mujer. Como coincide en fin de semana nosotros lo celebraremos pasando el día, a lo largo de toda esa semana. Para ello hemos preparado varias actividades, manualidades y el visionado de una película "pago justo". Película basada en hechos reales acerca de la huelga que las trabajadoras de la fábrica de automóviles Ford Dagenham llevaron a cabo en 1968 para reivindicar la igualdad salarial.

Aprovechamos para recomendaros, a todas aquellas personas que no la habéis visto, que en cuando podáis la veáis, a nosotros nos gustó un montón y nos dio para hacer un pequeño debate, donde cada uno defendía sus opiniones sobre el tema.

