



# PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL

## **1- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA:**

El enfoque Snoezelen, **multisensorial**, es una terapia **que** provoca un despertar sensorial, favoreciendo la comprensión de los otros, del mundo y de sí mismos, a través de estímulos y actividades significativas, y partiendo siempre de las necesidades básicas de la persona así como de su desarrollo real.

## **2- OBJETIVOS:**

- Estimulación visual.
- Estimulación táctil.
- Estimulación auditiva.
- Estimulación gustativa.
- Estimulación olfativa.
- Propiocepción.
- Relajación.

## **3- PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA:**

Las personas beneficiarias de este programa serán todas las adscritas al servicio de centro de día por ser éstas personas que presentan un deterioro cognitivo y funcional asociado a sus diagnósticos de parálisis cerebral y/o encefalopatías afines. Se excluye a todas las personas que, cumpliendo el criterio anterior, presenten alteraciones de conducta que imposibiliten la realización de las tareas propuestas de manera sistemática.

## **4- METODOLOGÍA:**

Para llevar a cabo este programa se recurre a estrategias que activan las capacidades más básicas del ser humano teniendo en cuenta las posibilidades de cada persona.

Se creará un ambiente agradable y cómodo en cuanto a temperatura, iluminación, música,...

La actividad sensorial se desarrollará llevando a cabo un abordaje global de la persona y siempre en coordinación con las diferentes áreas de intervención de la persona usuaria.

Se tendrán en cuenta los planes de acción individuales de las personas a la hora de establecer las actividades concretas que se llevarán a cabo dentro de este programa.

Las actividades que se desarrollarán en el programa giran en torno a la consecución del objetivo general de estimular la percepción visual, auditiva, olfativa, táctil, propioceptiva, vestibular y la relajación.

Los materiales de los que se hace uso en el desarrollo del programa son específicos para la consecución del objetivo recientemente nombrado.



**5- PERSONA DE REFERENCIA DEL PROGRAMA:**

Educadora: Arantxa Pérez Iglesias.

**6- RECURSOS PERSONALES:**

Equipo multidisciplinar.

**7- RECURSOS MATERIALES:**

**LA SALA SNOZELEN:**

	Estim. visual	Estim. auditiva	Estim. táctil	Estim. olfativa	Estim. vestibular	Estim. propioceptiva	Relajación
Bola de espejos							
Conjunto de pin spot							
Disco de efectos							
Disco de efectos líquidos							
Set de aromas							
Difusor de aromas							
Órgano combinado							
Columna de burbujas interactiva							
Espejo esquinero							
Haz de fibras ópticas							
Fuente led interactiva para fibra óptica							
Pulsador interactivo							
Colchón de agua							
Lámpara fluorescente de luz negra							
Proyector de imágenes y videos							
Colchoneta vibratoria							
Hamaca							
Sofá isla							
Cama de agua							

**8- UBICACIÓN ESPACIO-TEMPORAL:**

El programa se desarrollará en las aulas y en la sala de estimulación a lo largo del año actual.



**9- INDICADORES DE EVALUACIÓN:**

Se considera que standarizar evaluaciones objetivas como escalas o valoraciones no es funcional teniendo en cuenta las características de las personas usuarias, la medición de los resultados se vería condicionada por las numerosas adaptaciones que habría que hacer en las escalas estandarizadas, por lo tanto la evaluación del programa se hará en función a los siguientes ítems:

¿Se ha observado adherencia al programa por parte de las personas usuarias del mismo?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Hay motivación por parte de las personas usuarias del programa?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Se aprecia colaboración activa en la realización de las tareas propuestas dentro del programa?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Se ha seguido de manera regular la temporalización del programa?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Hay buena actitud de los profesionales implicados en la realización del programa?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Las actividades del programa ¿están programadas?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Hay flexibilidad en la realización de las actividades en función de la predisposición de las personas beneficiarias del mismo?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
En relación al material, ¿se encuentran en disposición de uso de manera habitual?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Las instalaciones, ¿cumplen los requisitos esenciales en cuanto a limpieza?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>