



PROGRAMA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA:

La inmovilidad y las características estructurales de algunas de las personas usuarias del centro de día contribuyen a un déficit de la función respiratoria, aumento de secreciones, menor capacidad secretora, disminución de la saturación de oxígeno, restricción a nivel costal,...

La fisioterapia respiratoria es una herramienta eficaz para mejorar la calidad de vida en este colectivo.

2- OBJETIVOS:

- Permeabilizar la vía aérea.
- Reeducar el patrón respiratorio.
- Mejorar la movilidad torácica.
- Entrenar músculos respiratorios y periféricos.
- Mejorar la tolerancia a la actividad física.

3- PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA:

Las personas beneficiarias de este programa serán todas las adscritas al servicio de centro de día por ser éstas personas que presentan un deterioro cognitivo y funcional asociado a sus diagnósticos de parálisis cerebral y/o encefalopatías afines y en los que se priorice por parte del equipo multidisciplinar la consecución de los objetivos anteriores.

4- METODOLOGÍA:

La intervención debe realizarse de manera individualizada para poder cubrir las necesidades individuales de las personas beneficiarias del programa.

Se realizará una valoración por el equipo técnico que servirá de guía para la personalización de objetivos para cada persona usuaria. Se adecuará la frecuencia de la intervención en función de dicha valoración.

Se desarrollará en un ambiente que reúna las condiciones necesarias de tranquilidad, temperatura y luminosidad

En este programa existe comunicación con el equipo médico para aquellos casos en los que se detecte un empeoramiento o modificación circunstancial de las condiciones respiratorias del paciente.

La terapia ha de realizarse como mínimo dos horas después de cualquier ingesta de alimento.



La terapia puede realizarse de manera manual y/o haciendo uso del caught assist, la utilización de éste último requiere prescripción por parte de un neumólogo.

La terapia siempre ha de estar monitorizada con un pulsioxímetro que servirá de indicador para el seguimiento de la sesión.

El personal que realiza la terapia debe ir equipado obligatoriamente con gafas, mascarilla y guantes.

5- PERSONA DE REFERENCIA DEL PROGRAMA:

Fisioterapeuta: Sara Martínez Marcos.

6- RECURSOS PERSONALES:

Departamento de fisioterapia.

7- RECURSOS MATERIALES:

- Pulsioxímetro.
- Aspirador de secreciones.
- Caught assist.
- Sondas.
- Mascarillas.
- Guantes.
- Gafas de protección.
- Fonendoscopio.

8- UBICACIÓN ESPACIO-TEMPORAL:

El programa se implanta en el Centro de Día la Luz, las personas beneficiarias del mismo son todas aquellas que están adscritas al programa.

La temporalización del mismo abarca todo el año actual.



9- INDICADORES DE EVALUACIÓN:

La evaluación de los aspectos relacionados con la fisioterapia respiratoria es continua, en cada una de las intervenciones se lleva a cabo una evaluación de los siguientes criterios circunstanciales; saturación de oxígeno, pulso y auscultación.

Para la evaluación del programa en sí mismo se adjunta la siguiente tabla:

¿Hay un ambiente tranquilo y favorable para la rehabilitación?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Se cumplen las medidas de seguridad por parte del personal responsable de la realización de la terapia?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿La frecuencia de las sesiones se adecúa a las necesidades de las personas usuarias?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Se cuenta con el material necesario para la ejecución de las terapias?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Existe coordinación entre los diferentes profesionales sobre las incidencias relacionadas con el estado de los beneficiarios?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿La disposición del material necesario para la realización de las terapias es adecuada?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿La limpieza de la sala donde se realizan las terapias es adecuada?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Las pautas derivadas del programa se llevan a cabo por parte del equipo multidisciplinar?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>