



PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL. PROGRAMA DE HABILIDADES MANIPULATIVAS

1- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA:

Las habilidades manipulativas constan de capacidades sensitivo-motoras en MMSS que permiten manejar los diferentes objetos que empleamos en nuestras tareas cotidianas.

En personas con alteraciones en el Sistema Nervioso y/o Músculo-Esquelético es frecuente que se presente dificultad para realizar las diferentes pinzas manuales y agarre funcional provocando una baja eficacia en el desempeño ocupacional, y, por tanto, en su autonomía personal.

2- OBJETIVOS:

- Favorecer un uso y manipulación adecuada de objetos.
- Potenciar los aspectos que inciden en una correcta manipulación:
 - Tacto
 - Propiocepción
 - Presión
 - Prensión
 - Tono muscular MMSS
 - Coordinación bimanual
 - Coordinación óculo-manual
 - Esterognosia
- Mejorar los diferentes tipos de presas (palmar, digitopalmar y tridigital) y pinzas manuales (bidigitales y pluridigitales).
- Incrementar la eficacia y participación en el desempeño ocupacional.
- Fomentar la estimulación cognitiva a través de la consecución de actividades manipulativas.

3- PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA:

Las personas beneficiarias de este programa serán todas las adscritas al Servicio de Terapia Ocupacional de la entidad, por ser éstas personas que presentan un deterioro cognitivo y funcional asociado a sus diagnósticos de parálisis cerebral y/o

Tu bienestar, nuestra motivación



encefalopatías afines, y en los que se priorice la consecución de los objetivos anteriores.

4- METODOLOGÍA:

La valoración de las habilidades manipulativas del usuario se realiza a través de la observación directa, trabajo de campo y diferentes pruebas estandarizadas empleadas para la elaboración del informe técnico de Terapia Ocupacional.

La información obtenida se relaciona con aspectos motores, sensitivos y funcionales en MMSS. Dicha información se plasma en una hoja de registro (*anexo*) con la finalidad de identificar fortalezas y debilidades manipulativas de la persona y, por tanto, establecer objetivos de trabajo más específicos.

La intervención terapéutica del programa de HH manipulativas se distingue en función del lugar de realización y de los objetivos específicos de cada usuario.

Por un lado se realizarán sesiones individualizadas en la sala de terapia ocupacional, establecidas en un horario. Dichas sesiones se llevan a cabo con aquellos usuarios en los que se observa mayor necesidad de intervención y posibilidad de beneficio.

Por otro lado, se realizan actividades manipulativas en los talleres/aulas con aquellos usuarios con menor necesidad de intervención individualizada. Estas tareas están supervisadas por el equipo multidisciplinar, especialmente por la persona de referencia del aula/taller, y respaldadas y propuestas por el servicio de Terapia Ocupacional.

5- PERSONA DE REFERENCIA DEL PROGRAMA:

Terapeuta Ocupacional

6- RECURSOS PERSONALES:

- Terapeuta Ocupacional
- Personal de Atención Directa de la entidad (Centros de Día, Centros Ocupacionales y recursos residenciales).



7- RECURSOS MATERIALES:

Los materiales empleados para las actividades que forman parte de dicho programa difieren en función de los objetivos específicos marcados en cada usuario, y del centro en el que nos encontremos para realizar la actividad.

La mayor parte de ellos son materiales para abordar la motricidad fina. Algunos de ellos son los siguientes:

- Pelotas de diferentes tamaños, texturas y pesos.
- Globos
- Conos de rehabilitación
- Recipientes de diferentes tamaños
- Torre de cubos
- Baraja de cartas
- Pinzas de la ropa
- Botones y cuerdas
- Anillas de colores
- Juguetes con botones
- Juegos de construcción
- Pegatinas
- Aros
- Árbol de anillas
- Cadenetas de colores
- Agujas y cordones
- Canutos de papel
- Mesa canadiense
- Mesa de motricidad MMSS
- Bolas
- Pompones
- Chinchetas
- Pinchos
- Cuentas de collares
- Tornillos y tuercas
- Pinturas/Lápices de colores
- Alimentos (macarrones, legumbres, azúcar, etc.).
- Conecta4
- Dominó
- Puzles (clásicos/encajables)
- Gomas
- Pompones de colores
- Letras y números (imanes)
- Theraband
- Telar
- Material de costura
- Tablets y ordenadores
- Pizarra digital

8- UBICACIÓN ESPACIO-TEMPORAL:

El programa de Habilidades Manipulativas se implanta en todos los centros que conforman la entidad ASPACe León (Centro de Día La Luz, Centro de Día y Ocupacional Ordoño II, Centro Ocupacional San Lorenzo, Centro Residencial San Lorenzo y Residencia San Froilán).



Se llevará a cabo diariamente durante el año actual.

9- EVALUACIÓN DEL PROGRAMA:

Al finalizar el curso, se llevará a cabo la cumplimentación de la hoja de registro que se realizó al comienzo del programa, sirviendo para contrastar posibles cambios existentes. Además, será útil para realizar modificaciones en el planteamiento de la intervención de cara al próximo curso, en caso de que sea necesario.

La evaluación y estudio de viabilidad para la continuación del programa se hará en función de los siguientes ítems:

¿Hay un ambiente tranquilo y favorable para el desarrollo del programa?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿La frecuencia de las sesiones/actividades se adecúa a las necesidades de las personas usuarias?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Se cuenta con el material necesario para la ejecución de las terapias?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Existe coordinación entre los diferentes profesionales sobre las incidencias relacionadas con el estado de los beneficiarios?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿La disposición del material necesario para la realización de las terapias es adecuada?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
¿Las pautas derivadas del programa se llevan a cabo por parte del equipo multidisciplinar?	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>



HOJA DE REGISTRO. EVALUACIÓN

PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL. PROGRAMA DE

HABILIDADES MANIPULATIVAS

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

NOMBRE:

APELLIDOS:

FECHA EVALUACIÓN INICIAL:

FECHA EVALUACIÓN FINAL:

1. VALORACIÓN SENSITIVA

Tacto ligero	Discriminación entre dos puntos	Localización táctil	Nocicepción	Temperatura	Estereognosia	Propiocepción
<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo	<input type="checkbox"/> Positivo
<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo	<input type="checkbox"/> Negativo
<u>Observaciones:</u>						

2. VALORACIÓN MOTORA MMSS

2.1. Movilidad activa MMSS:

	Hombro	Codo	Muñeca	Falanges
MSD	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Abducción ○ Aducción ○ Rotación interna ○ Rotación externa 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Pronación ○ Supinación 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Desviación cubital ○ Desviación radial 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Oposición del pulgar ○ Independencia dedos
MSI	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Abducción ○ Aducción ○ Rotación interna ○ Rotación externa 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Pronación ○ Supinación 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Desviación cubital ○ Desviación radial 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Flexión ○ Extensión ○ Oposición del pulgar ○ Independencia dedos
<u>Observaciones:</u>				



2.2. Motricidad fina:

	Presas			Pinzas bidigitales				
	Presa palmar (pelota)	Presa digitopalmar (cilíndrica)	Presa tridigital (bolita)	Pinza termino-terminal (aguja)	Pinza subterminal (frijol)	Pinza lateral (cigarro)	Pinza sublateral (llave)	Pinza gancho (maletín)
MSD								
MSI								

Observaciones:

Valores:

1. Imposible. Ningún valor.
2. Esbozo de prensión.
3. Incorrecta sin fuerza.
4. Incorrecta con fuerza.
5. Correcta sin fuerza.
6. Normal.

Evaluación funcional (total):

- 0-9 Mano de sostén
- 10-19 Mano de ayuda, no funcional.
- 20-29 Mano semifuncional sin fuerza o con fuerza.
- 30-34 Mano funcional.
- 35 Mano normal.

2.3. Otros aspectos motores de MMSS:

Tono muscular MMSS	Coordinación bimanual	Coordinación óculo-manual	Esterognosia
<u>Observaciones</u>			